

The book was found

Emociones Que Matan (Nelson Pocket: Salud Emocional) (Spanish Edition)



Synopsis

El doctor Colbert ofrece una definición clara de las emociones mortales: cuáles son, de dónde surgen, cómo se manifiestan y sus efectos en el cuerpo humano, mediante la evidencia científica que apoya su posición y comparte sus consejos con respecto a la nutrición y al papel que ocupan para remover las toxinas físicas que inhiben una verdadera salud.

Book Information

Series: Nelson Pocket: Salud Emocional

Paperback: 256 pages

Publisher: Grupo Nelson; Trade edition (May 30, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 1602555958

ISBN-13: 978-1602555952

Product Dimensions: 5 x 0.8 x 8 inches

Shipping Weight: 12.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.5 out of 5 stars [See all reviews](#) (25 customer reviews)

Best Sellers Rank: #605,928 in Books (See Top 100 in Books) #169 in [Books > Libros en español](#) > [Salud, mente y cuerpo](#) > [Salud Personal](#) #230 in [Books > Libros en español](#) > [Medicina](#) #472 in [Books > Libros en español](#) > [Padres y familia](#)

Customer Reviews

Being bilingual, I ordered this book in Spanish because its price was a little lower. But the translation is really poor, I do believe it's a good book, but the translation does not make it justice. I wish that the people in charge of such translation would really pay more attention: it has misspellings, grammar mistakes; I had to infer some things based on the context, but I'm not sure if what I concluded was the intention of the author's words.

Recomiendo "Emociones que Matan" como definitivamente el libro a leer para las personas que tienen personalidades tipo A. O sea, aquellos que viven preocupados por cumplir con todas las demandas y expectativas que requiere la vida cotidiana en esta sociedad de hoy día, donde el stress del mundo secular es el mayor monstruo al cual nos enfrentamos diariamente. El mismo si no es identificado y tratado a tiempo puede crear serios síntomas patológicos y psicológicos de los cuales casi siempre terminan afectando nuestra salud física, emocional y espiritualmente. Elsa.

Este libro es espectacular, durante la lectura aprendemos la ciencia de cómo las emociones afectan tan directamente el cuerpo físico, y lo mejor de todo, nos proporciona herramientas prácticas y fáciles para conocer nuestras emociones y canalizarlas de manera que nuestra salud mental y física no se vea afectada. De esta forma nos acercamos a alcanzar el equilibrio, la salud, felicidad y sentido de la vida.

Recomiendo ampliamente este libro, nos enseña a como todos hemos estado ciegos e inconscientes acerca de como nuestras emociones tanto pasadas como de presente afectan nuestra vida, ademas nos ensena como cambiarlo, lei este libro en un día, esta muy interesante y te cambia la manera de actuar y pensar.

This book was amazing...nailed it on the head in so many ways...I read it the first time and then read it again and took notes...great lesson and I highly recommend it for everyone to read!!!

Me habí-an dicho que el libro era excelente, es bueno pero esperaba más de el libro... Se le puede sacar provecho aunque es muy sencillo, a mi entender...

Excelente libro, muy fácil de leer, con buenas referencias y te ayuda a entender muchos procesos nuestro cuerpo y mente

Es un libro que explica sobre lo que las emociones negativas hacen a nuestro cuerpo y que tan importante es cuidarnos

[Download to continue reading...](#)

Emociones que matan (Nelson Pocket: Salud Emocional) (Spanish Edition) Inteligencia Emocional
¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nº 3) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Recordando al Líder Mundial Nelson Mandela Una Biografía de Nelson Mandela Vida Ilustre (Ahora traducidos profesionalmente en español) (Series de los Líderes mundiales nº 1) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y

felicidad (Spanish Edition) Amores Que Matan (Spanish Edition) Emociones que enferman (Spanish Edition) Practica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Amores que Matan (Spanish Edition) ¿Cómo llego a fin de mes? (Nelson Pocket: Finanzas Personales) (Spanish Edition) Amor y Respeto (Nelson Pocket: Comunicacion en el Matrimonio) (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Qué Nos Gustan (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Pobre cerebro: Los efectos de la pobreza sobre el desarrollo cognitivo y emocional, y lo que la neurociencia puede hacer para prevenirlo (Singular) (Spanish Edition) La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio (Spanish Edition) Manual de epidemiología y salud pública / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Óptima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) SOS Ayuda Con Las Emociones: Como Manejar la Ansiedad, la Ira, y La Depresión (Spanish Edition) El libro de las emociones (Spanish Edition) Adivinanzas emocionantes (Aprendo las emociones nº 3) (Spanish Edition)

[Dmca](#)